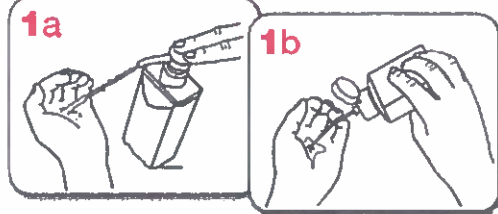
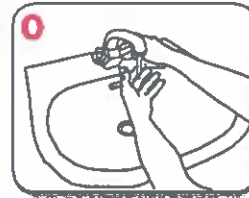


Fricção anti-séptica das mãos

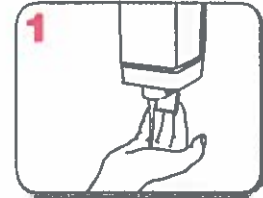


1a Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies
1b

Lavagem das mãos



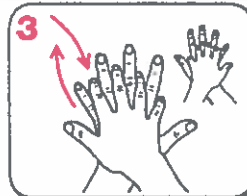
0 Molhe as mãos com água



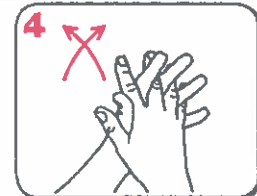
1 Aplique sabão suficiente para cobrir toda a superfície das mãos



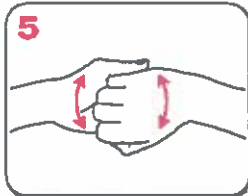
2 Esfregue as palmas das mãos uma na outra



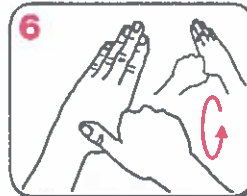
3 Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa



4 As palmas das mãos com dedos entrelaçados



5 Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados

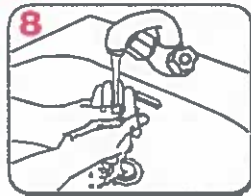


6 Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



7 Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa

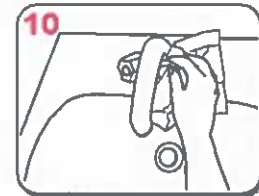
medidas simples salvam vidas



8 Enxague as mãos com água

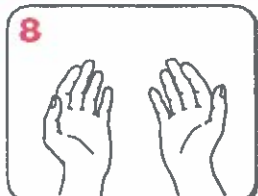


9 Seque bem as mãos com toalhete descartável



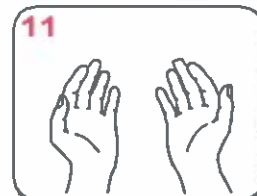
10 Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual

20-30 seg.



Uma vez secas, as suas mãos estão seguras.

40-60 seg.



Agora as suas mãos estão seguras.