

Ano letivo 2020/2021

Grupos-equipa / Modalidades

Modalidade	Escalão	Horário	Local Treinos	Professor
Badminton	Vários	2 ^{af} – 14.10h/14.55h	EB Telheiras	Teresa Freitas
		4 ^{af} – 13.25h/14.10h		
		5 ^{af} – 14.10h/14.55h	ES Vergilio Ferreira	
Futsal Feminino	Infantis B	2 ^{af} – 12.00h/13.35h	EB S. Vicente	Miguel Saldanha
		5 ^{af} – 13.25h/14.10h		
Futsal Masculino	Infantis B	4 ^{af} - 14.10h/14.55h	EB S. Vicente	Jorge Lucas
		5 ^{af} - 12.00h/13.35h		
Ginástica Acrobática e Ginástica de Grupo	Vários	2 ^{af} – 18.15h/19.45h	ES Vergilio Ferreira	Maria José Coimbra
		3 ^{af} – 13.25h/14.55h		
		4 ^{af} – 18.15h/19.45h		
Ginástica Artística	Vários	2 ^{af} - 14.10h/14.55h	ES Vergilio Ferreira	Rita Santos
		5 ^{af} - 09.35h/11.05h	EB Telheiras	
		6 ^{af} - 13.25h/14.10h	EB S. Vicente	
Voleibol Masculino	Infantis B	2 ^{af} - 13.25h/14.10h	EB Telheiras	João Santos
		6 ^{af} – 12.50h/14.10h		
Voleibol Feminino	Infantis B	3 ^{af} – 14.10h/15.45h	EB Telheiras	Teresa Freitas
		4 ^{af} - 12.50h/13.35h		
Voleibol Feminino	Iniciadas	4 ^{af} – 08.00h/09.30h	ES Vergilio Ferreira	Nuno Mourão
		6 ^{af} – 11.15h/12.00h		
Voleibol Feminino	Juvenis	2 ^{af} – 13.25h/14.10h	ES Vergilio Ferreira	Ricardo Monteiro
		5 ^{af} – 13.25h/14.55h		
Ténis de Mesa	Vários	2 ^{af} – 12.00/12.45h	EB Telheiras	Nuno Mourão
		5 ^{af} – 12.00h/13.35h	EB S. Vicente	

Escalão	Ano Nascimento
INFANTIL A (Sub 11)	2010 a 2012
INFANTIL B (Sub 13)	2008 e 2009
INICIADO (Sub 15)	2006 e 2007
JUVENIL (Sub 18)	2003 a 2005
JÚNIOR (Sub 21)	1999 a 2002